वापरासाठी सूचना

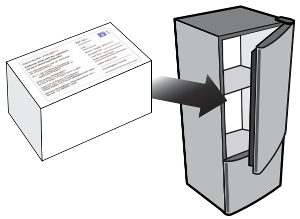
इंजेक्शनसाठी रुसफेर्टाइड (पीटीजी-300) त्वचांतर्गत (सबक्युटेनस) वापराकरिता

या “वापरासाठी सूचना”मध्ये पीटीजी-300 कसे तयार करावे आणि इंजेक्ट करावे याबाबतची माहिती समाविष्ट आहे.
पीटीजी-300 कसे तयार करावे आणि/किंवा इंजेक्ट करावे याबाबत तुम्हाला कोणतेही प्रश्न असल्यास, कृपया तुमच्या चिकित्सीय साईटशी संपर्क साधा.

पीटीजी-300 इंजेक्ट करण्यापूर्वी तुम्हाला माहीत असणे गरजेची असणारी महत्त्वपूर्ण माहिती

- **पीटीजी-300 तयार करण्यास सुरुवात करण्यापूर्वी व इंजेक्शनपूर्वी वापरासाठीच्या खालील सर्व सूचना वाचा.**
- केवळ औषध किटसोबत दिलेल्या सामग्रीचा (सप्लाइजचा) वापर करा.
- किटची मुदत समाप्त झालेली असल्यास किंवा कोणतीही सामग्री उघडलेली असल्यास, तिची हानी झालेली असल्यास किंवा ती गहाळ झालेली असल्यास, किटचा वापर **करू नका.** चिकित्सीय साईटशी संपर्क साधा.
- किट कक्ष तापमानाला उबदार होण्यासाठी, तुम्ही तयारी सुरु करण्यापूर्वी किमान 15 मिनिटे रेफ्रिजरेटरमधून किट बाहेर काढा.
- तुम्ही इंजेक्ट करण्याच्या प्रत्येक वेळी, तुमच्या औषध किट व्यतिरिक्त, तुम्हाला शार्प्स कंटेनर (चिकित्सीय साईटने दिलेले) गरजेचे असेल.
- व्हायल्सच्या टोकावरील करड्या रंगाच्या रबर स्टॉपरला स्पर्श **करू नका.**
- औषध मिसळल्यानंतर 4 **तासांच्या** आत इंजेक्शन द्या.
- तुमच्या हातांना किंवा कोणत्याही पृष्ठभागाला सिरिंजच्या टोकाचा किंवा सुईचा स्पर्श होऊ **देऊ नका.**
- केवळ त्वचांतर्गत (सबक्युटेनियस) इंजेक्शनसाठी (त्वचेखालील मेदयुक्त स्तरामध्ये थेटपणे इंजेक्ट करा)
- सुरक्षित हाताळणीसह, किटमधील सामग्रीची कशा प्रकारे योग्य पद्धतीने विल्हेवाट लावावी किंवा ती परत करावी याबाबत रुसफेर्टाइडची विल्हेवाट (पीटीजी-300) विभागाचा संदर्भ घ्या. सर्व सामुग्री केवळ एकदाच वापर करण्यासाठी आहे.
- न वापरलेल्या औषधाच्या कुप्या (व्हायल्स) चिकित्सीय साईटवर परत करा.

वापरापूर्वी पीटीजी-300 साठवणूक

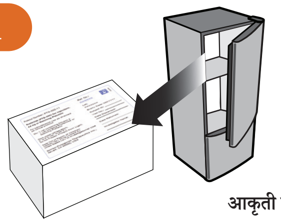


आकृती ए

- पीटीजी-300 किट हा रेफ्रिजरेटरमध्ये (2° ते 8°से/ 36° फॅ ते 46° फॅ.) (आकृती ए) जतन करा.
- फ्रिज करू **नका.**
- **लहान मुलांच्या हाती लागणार नाही अशा प्रकारे ठेवा.**

स्टेप 1: सुरुवात करणे

1.1



आकृती बी

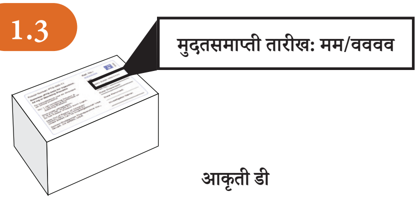
- तुम्ही डोस तयार करण्यास सुरुवात करण्याच्या किमान 15 मिनिटे आधी रेफ्रिजरेटरमधून किट बाहेर काढा (आकृती बी).
- स्वच्छ सपाट पृष्ठभागावर ठेवा आणि किट कक्ष तापमानाला ऊबदार होईपर्यंत **किमान 15 मिनिटे तसाच राहू द्या.**

1.2

आकृती सी

- साबणाने व पाण्याने हात स्वच्छ धुवा (आकृती सी)

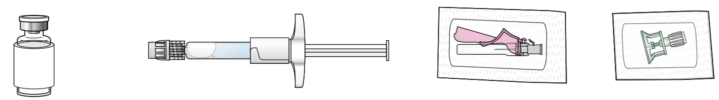
1.3



आकृती डी

- किटच्या कार्टनच्या बाहेरील **मुदतसमाप्ती तारीख** तपासा (आकृती डी).
- सामग्री (सप्लाइज) **खुले आहे का, त्याची हानी झाली आहे का किंवा ती गहाळ झालेली आहे का** ते तपासा.
- किटची मुदत समाप्त झालेली असल्यास किंवा कोणतीही सामग्री उघडलेली असल्यास, तिची हानी झालेली असल्यास किंवा ती गहाळ झालेली असल्यास, किटचा वापर करू नका. चिकित्सीय साईटशी संपर्क साधा.

1.4

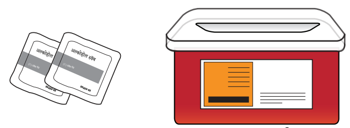


पावडर समाविष्ट असलेली पीटीजी-300 औषधाची व्हायल | डायल्यून्ट आधीच भरलेली (प्रि-फिल्ड) सिरिंज | सुई | व्हायल ॲडाप्टर

आकृती ई

- सर्व सामुग्री किटमध्ये असल्याची पुष्टी करा (आकृती ई). किटमधून वस्तू काढून स्वच्छ सपाट पृष्ठभागावर ठेवा.

टीप: किटमध्ये मिळणाऱ्या वस्तूंव्यतिरिक्त, तुम्हाला अल्कोहोल स्वॅब्ज आणि स्वतंत्रपणे प्रदान केलेले शार्प्स कंटेनर देखील आवश्यक असतील (आकृती एफ).



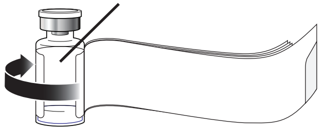
अल्कोहोल स्वॅब्ज | शार्प्स कंटेनर

आकृती एफ

स्टेप 2: रुसफेर्टाइड (पीटीजी-300) पुन्हा जोडणे (रिकॉन्स्टिट्युटिंग)

2.1

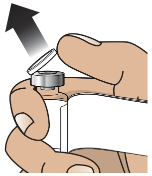
जोपर्यंत तुम्ही आत पाहू शकता तोपर्यंत



आकृती जी

- संपूर्ण लेबल मागे ओढून काढा. तुम्ही पीटीजी-300 औषधाच्या व्हायलच्या आत पाहू शकाल (आकृती जी).

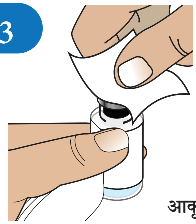
2.2



आकृती एच

- पीटीजी-300 औषधाच्या व्हायलचे झाकण काढा (आकृती एच). व्हायलचे झाकण फेकून द्या.

2.3

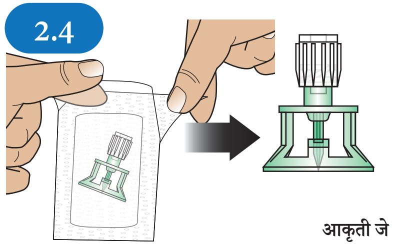


आकृती आय

- पीटीजी-300 औषधाच्या व्हायलच्या वरचे करड्या रंगाचे रबर स्टॉपर नवीन अल्कोहोल स्वॅबने स्वच्छ करा (आकृती आय).

  व्हायलच्या वरचे करड्या रंगाचे रबर स्टॉपर स्वच्छ केल्यानंतर त्याला तुमच्या हाताने स्पर्श **करू नका.**

2.4

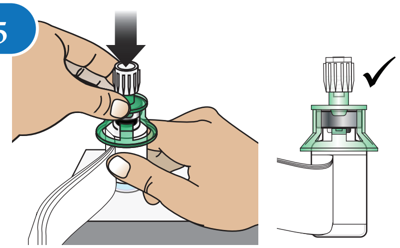


आकृती जे

- व्हायल अ‍ॅडाप्टर त्याच्या पॅकेजमधून बाहेर काढा (आकृती जे).

  अ‍ॅडाप्टरच्या स्पाइकला स्पर्श **करू नका** किंवा ते पृष्ठभागावर ठेवू **नका.**

2.5

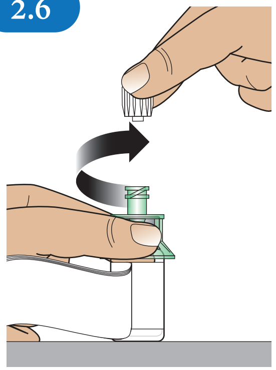


आकृती के

- अ‍ॅडाप्टरचा कटकन आवाज होऊन व्हायलला पूर्णपणे जोडले जाईपर्यंत ते व्हायलच्या वरच्या बाजूने सरळ खाली ढकला (आकृती के). व्हायल अ‍ॅडाप्टर कोनात जोडू **नका.**

  टीप: व्हायल अ‍ॅडाप्टरवरील स्पाइक करड्या रंगाच्या रबर स्टॉपरमध्ये छिद्र पाडून आत घुसवावे.

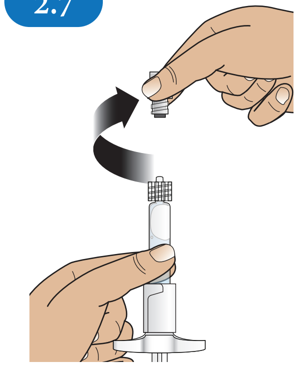
2.6



आकृती एल

- एका हाताने व्हायल अ्ॅडॅप्टरला धरून व्हायल अ्ॅडॅप्टरची कॅप काढा, आणि दुसऱ्या हाताने, कॅपवर उचलली जात नाही तोपर्यंत ती काउंटर-क्लॉकवाइज/डाव्या बाजूला फिरवून अनस्क्रू (सैल) करा (आकृती एल.) व्हायल अ्ॅडॅप्टर कॅप टाकून द्या. व्हायल अ्ॅडॉप्टरच्या टोकाला स्पर्श **करू नका.**

2.7

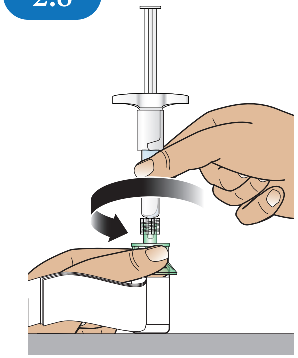


आकृती एम

- आधीच भरलेल्या डायल्युन्ट सिरिंजचे झाकण घड्याळाच्या उलट्या दिशेने (काउंटर-क्लॉकवाईज)/डावीकडे फिरवून ते वर येईपर्यंत अनस्क्रू (सैल) करा (आकृती एम). सिरिंजचे झाकण फेकून द्या.

  आधीच भरलेल्या सरिजिच्या उघड्या टोकाला स्पर्श **करू नका.**

2.8



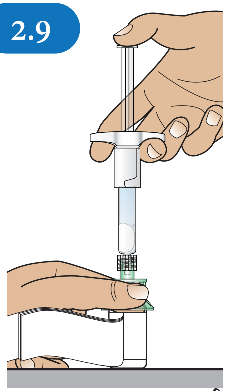
आकृती एन

- व्हायलला धरून आणि तुम्हाला प्रतिरोध जाणवेपर्यंत क्लॉकव्हाइज/उजव्या बाजूला फिरवून व्हायल अ्ॅडॅप्टरवर सिरिंज घट्ट फिरवून सिरींज पीटीजी-300 व्हायल अ्ॅडॅप्टर जोडा (आकृती एन).

  खूप जास्त घट्ट **करू नका.**

पुढील पृष्ठावर चालू ठेवा

2.9

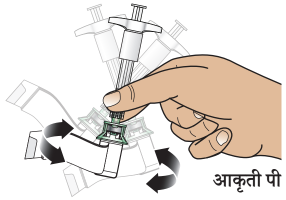


आकृती ओ

- पूर्णपणे खाली जाईपर्यंत सिरिंजचा प्लंजर **हळूहळू** खाली ढकलून डायल्युएन्ट औषधाच्या व्हायलमध्ये इंजेक्ट करा (आकृती ओ).

2.10

60 सेकंद हळूहळू फिरवा



आकृती पी

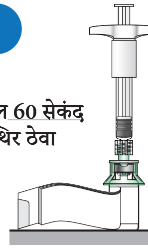
- **कमीतकमी 60 सेकंद** औषधाची व्हायल हळूहळू आणि सौम्यपणे फिरवून डायल्युन्ट आणि औषध मिसळा (आकृती पी). औषध फेसाळ स्वरूपात दिसू शकते.

  हलवू नका.

  टीप: औषध मसिळल्यानंतर4 **तासांच्या** आत इंजेक्शन द्या.

2.11

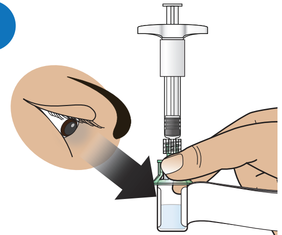
व्हायल 60 सेकंद स्थिर ठेवा



आकृती क्यू

- व्हायल एका स्वच्छ सपाट पृष्ठभागावर ठेवा आणि द्रव स्थिर होण्यासाठी आणि फेसाळपणा जाण्यासाठी **किमान 60 सेकंद तशीच राहू द्या (आकृती क्यू).**

2.12



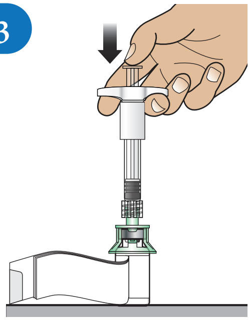
आकृती आर

- एकदा का द्रव स्थिर झाला की मग द्रव तपासा (आकृती आर). ते थोड्याशा फेसासह स्पष्ट, रंगहीन आणि दिसणाऱ्या कणांपासून मुक्त असावे.

  द्रव रंगीत दसिल्यास किंवा त्यात कण असल्यास व्हायल वापरू **नका.**

स्टेप 2: रुसफेर्टाइड (पीटीजी-300) पुन्हा जोडणे (रिकॉन्स्टिट्युटिंग) पुढे चालू

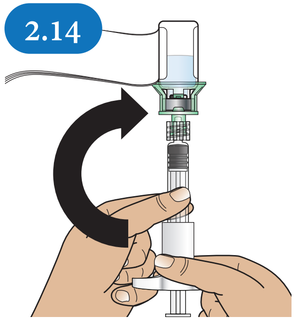
2.13



आकृती एस

- प्लंजर पूर्णपणे खाली दाबला गेला आहे याची खात्री करा कारण मिसळताना प्लंजर वर आलेला असू शकतो (आकृती एस).

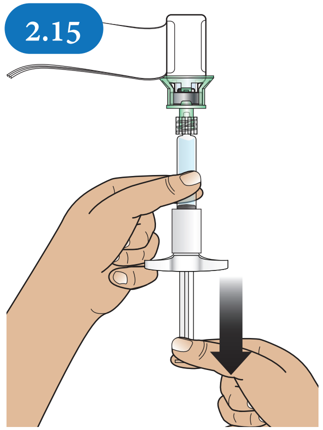
2.14



आकृती टी

- उलटे फिरवा जेणेकरून पीटीजी-300 औषधाची व्हायल आता वर असेल (आकृती टी).

2.15



आकृती यु

- प्लंजर हळूहळू खाली खेचून मिसळलेले सर्व औषध सिरिंजमध्ये ओढा (आकृती यु). व्हायलमध्ये द्रवाचे काही थेंब राहणे सामान्य आहे.

काळजी घ्या, प्लंजर रॉड सरिंजिमधून बाहेर काढू **नका.**

टीप: द्रव ओढून घेतल्यानंतर सरिंजिमध्ये एअर गॅप / बुडबुडे असणे सामान्य आहे.

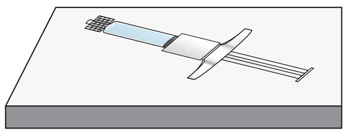
2.16

आकृती व्ही

- सिरिंज एका हाताने धरून, व्हायल अॅडॅप्टर पकडा आणि काउंटर-क्लॉकव्हाइज/डाव्या बाजूला वळवून भरलेल्या सिरिंजमधून व्हायल असेम्ब्ली (व्हायल आणि व्हायल अॅडॅप्टर) वेगळी करा (आकृती व्ही).

रिकामी व्हायल शार्प्स डिस्पोजल कंटेनरमध्ये किंवा चिकित्सीय साईटच्या सूचनेनुसार फेकून द्या

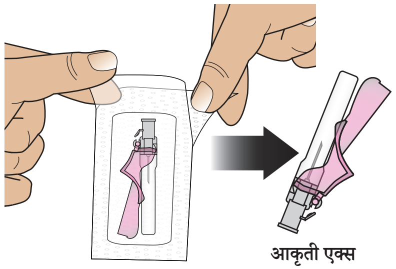
2.17



आकृती डब्ल्यू

- भरलेली सिरिंज ही स्वच्छ सपाट पृष्ठभागावर बाजूला ठेवा. तुमच्या हातांना किंवा कोणत्याही पृष्ठभागाला सिरिंजच्या टोकाचा स्पर्श होण्याला प्रतिबंध करा (आकृती डब्ल्यू).

2.18

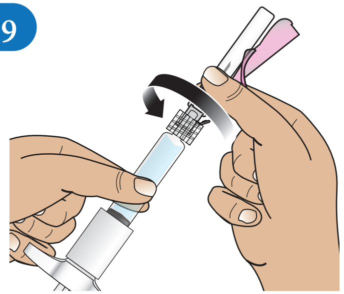


आकृती एक्स

- पॅकेजिंगमधून सुई काढा (आकृती एक्स).

सुईच्या तळाला/खुल्या टोकाला स्पर्श **करू नका.**

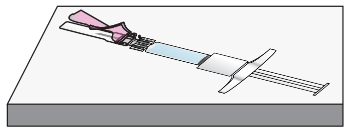
2.19



आकृती वाय

- सिरिंज एका हाताने धरा, तुम्हाला प्रतिरोध जाणवेपर्यंत क्लॉकव्हाइज/उजव्या बाजूला वळवून सिरिंजवर सुई घट्ट करा (आकृती वाय).

2.20



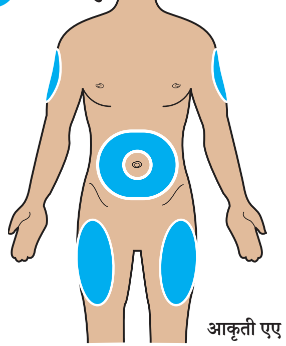
आकृती झेड

- तयार केलेली सिरिंज स्वच्छ सपाट पृष्ठभागावर बाजूला ठेवा (आकृती झेड).

स्टेप 3: इंजेक्शनची जागा तयार करणे

3.1

पुढील दृश्य



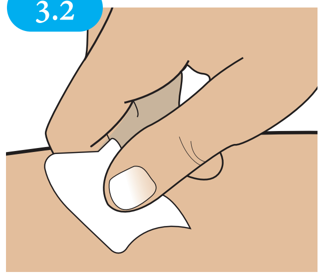
आकृती एए

- इंजेक्शन देण्यासाठी शिफारस केलेली पुढीलपैकी एक जागा निवडा (आकृती एए):
  - **ओटीपोट** (नाभीपासून [बेली बटनपासून] किमान 2 इंच दूर)
  - **मांडीचा मध्य भाग**
  - तुम्ही इंजेक्शन तयार करणारे व प्रदान करणारे देखभालप्रदाता असल्यास, तुम्ही गरजेचे असल्यास रुग्णाच्या बाहूच्या वरच्या भागातील बाहेरील क्षेत्राचा देखील वापर करू शकता.

जेथे त्वचा संवेदनशील आहे, काळी-निळी झालेली आहे, लालसर, दाहयुक्त, कठीण झालेली आहे किंवा कापली गेलेली आहे त्या जागेची निवड **करू नका.**

सलग दोनदा एकाच जागी इंजेक्ट **करू नका.** इंजेक्शन्सदरम्यान जागा बदलत राहा. गरजेचे असल्यास तुमच्या इंजेक्शनच्या जागांबाबत लिहा किंवा लॉग करा.

3.2

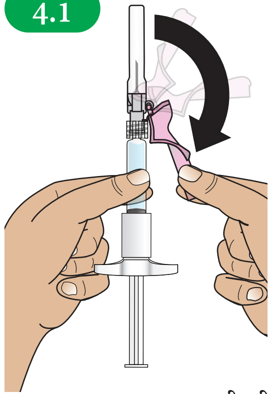


आकृती एबी

- इंजेक्शनची निवडलेली जागा नवीन अल्कोहोल स्वॅबने स्वच्छ करा (आकृती एबी). वापरलेल्या स्वॅबची विल्हेवाट लावा.
- हवेवर कोरडी होऊ द्या.

स्टेप 4: रुसफेर्टाइड (पीटीजी-300) इंजेक्ट करणे

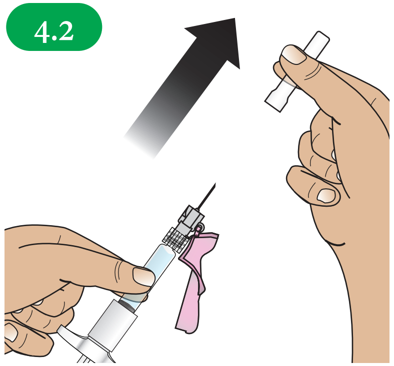
4.1



आकृती एसी

- गुलाबी नीडल शील्ड मागे ओढा (आकृती एसी).

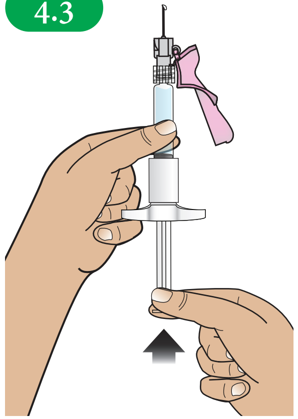
4.2



आकृती एडी

- सिरिंज एका हाताने धरून आणि दुसऱ्या हाताने **कॅप** घट्टपणे **सरळ ओढून** नीडल कॅप काढा (आकृती एडी).
- तुम्ही कॅप ओढत असताना तुमचा हात सुईपासून दूर ठेवा जेणेकरून तुम्हाला सुई टोचणार नाही.

4.3

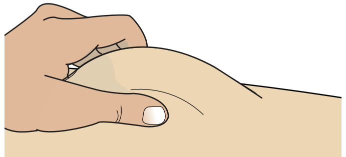


आकृती एई

- **सिरिंजमधून हवा काढा (आकृती एई).** हे करण्यासाठी:
  - सुईचे टोक सरळ वरच्या बाजूला राहील अशा प्रकारे सिरिंज धरून ठेवा.
  - कोणतीही हवा किंवा बुडबुडे सिरिंजच्या टोकावर जाण्यासाठी सिरिंजला टॅप करा.
  - हवा किंवा बुडबुडे काढण्यासाठी सिरिंजचा प्लंजर **सावकाशपणे** व **काळजीपूर्वक** ढकला. सुईच्या टोकाशी द्रवपदार्थ दिसून आल्यावर प्लंजर ढकलणे थांबवा.
  - 1 ते 2 थेंबांपेक्षा अधिक द्रवपदार्थ बाहेर पडू नये. सिरिंजमध्ये थोडीशी एअर गॅप/बुडबुडे राहिल्यास ते चालू शकते.

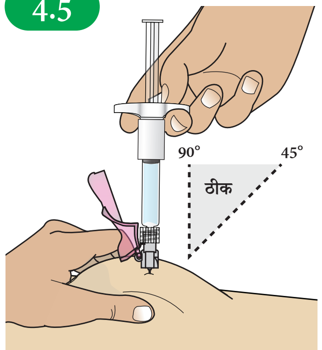
4.4

- इंजेक्शन देण्याच्या जागेवर त्वचेला चिमटीत धरण्यासाठी एका हाताचा वापर करा (आकृती एएफ). यामुळे तुम्हाला अगदी त्वचेखालील मेदयुक्त ऊतीमध्ये सुई घुसवणे शक्य होते.



आकृती एएफ

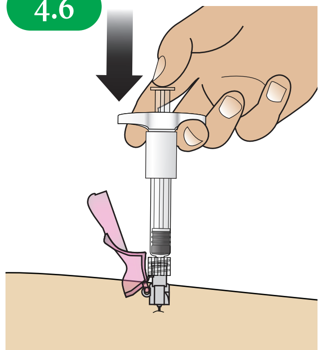
4.5



आकृती एजी

- चिमटीत धरलेल्या त्वचेमध्ये 45-90 अंश कोनामध्ये सुई घुसवा (आकृती एजी).
- नंतर चिमटीत घेतलेली त्वचा सोडा.

4.6

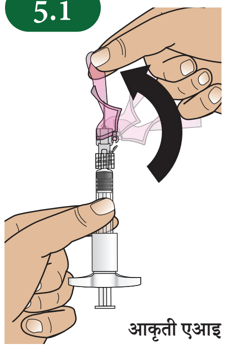


आकृती एएच

- **सर्व पीटीजी-300 औषध इंजेक्ट करण्यासाठी प्लंजर सावकाशपणे ढकला** (आकृती एएच).
- सर्व द्रवपदार्थ इंजेक्ट केल्यानंतर, सुई आणि सिरिंज त्वचेच्या बाहेर त्याच कोनात खेचा ज्या कोनात तुम्ही घातले होते.

स्टेप 5: रुसफेर्टाइडची विल्हेवाट (पीटीजी-300)

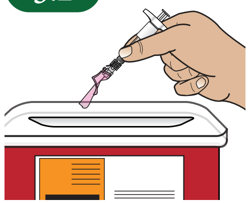
5.1



आकृती एआइ

- सुईवर गुलाबी नीडल शील्ड घट्ट बसेपर्यंत आणि सुईला झाकेपर्यंत ती काळजीपूर्वक ढकला (आकृती एआइ).

5.2



आकृती एजे

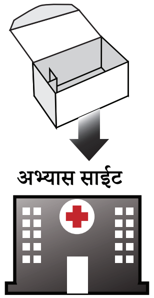
- वापरलेली सिरिंज ही लगेचच शार्प्स कंटेनरमध्ये ठेवा (आकृती एजे).

  तुमच्या घरगुती कचऱ्यामध्ये सुई व सरिंजि फेकू नका.

  सुई व सरिंजि यांचा पुनर्वापर करू **नये.**

  शार्प्स कंटेनर हा नेहमी मुलांच्या हाती लागणार नाही अशा प्रकारे ठेवा.

5.3



आकृती एके

- **रिकामे कार्टन्स चिकित्सीय साईटवर परत करा** (आकृती एके).
- **रिकामी व्हायल शार्प्स डिस्पोजल कंटेनरमध्ये** किंवा चिकित्सीय साईटच्या सूचनेनुसार **फेकून द्या**
- **इतर साहित्य घरातील कचऱ्यात टाका.** वापरलेल्या सिरिंजची झाकणे, वापरलेल्या कुप्यांची (व्हायल्सची) झाकणे, वापरलेल्या व्हायल अॅडाप्टरची झाकणे, वापरलेले अल्कोहोल स्वॅब्ज आणि उघडलेले पॅकेजिंग यांची घरगुती कचऱ्यात विल्हेवाट लावली जाऊ शकते.

अतिरिक्त माहिती

- **पीटीजी-300 कशा प्रकारे वापरावे याबाबत अधिक माहितीसाठी, चिकित्सीय साईटशी संपर्क साधा.**